

II TYDZIEŃ

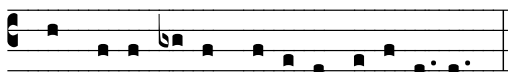
WIGILIE - MONASTYCZNA LITURGIA GODZIN

WEZWANIE



L

Udu Boży, przyjdź pokłonić się Panu



i Pasterzowi swojemu, alleluja.

HYMN

II

N



A początku było Słowo Równe Ojcu pełnią bóstwa;



W Nim jest życie, światło ludzi, Jaśniejące wśród ciemności.

Tyś jest Słowem, Zbawicielu,
Ty stworzyłeś wszelkie byty;
Cały wszechświat dierzysz w
dłoni: Niebo, ziemię i otchłanie.

Jesteś Pierwszy i Ostatni,
Król i Sędzia panujących:
Twoje usta zbrojne mieczem,
Aby odciąć zło od dobra.

Kościół Boży, Miasto Nowe,
Lśniące złotem i perłami,
Dzięki Twojej krwi wzniesione,
Stało się mieszkaniem naszym.

Sam oświecasz swoje Miasto,
Zaślubione Tobie w chwale;
Tam nakarmisz nas w wieczności
Owocami z drzewa życia.

Tobie sława, Zmartwychwstały,
Twemu Ojcu i Duchowi;
Byłeś, jesteś, znów powrócisz,
Więc wołamy: "Przybądź, Panie!"

Amen.

I NOKTURN

1 ant. Ponad wodami głos Pański, * zagrzmiał Bóg majestatu.

Psalm 29

Oddajcie Panu, synowie Boży, * oddajcie Panu chwałę i sławcie Jego potęgę.

Oddajcie Panu chwałę Jego imienia, * na świętym dziedzińcu uwielbiajcie Pana.

Ponad wodami głos Pański, † zagrzmiał Bóg majestatu, * Pan ponad wód bezmiarom.

Głos Pana potężny, * głos Pana pełen dostojeństwa.

Głos Pana łamie cedry, * Pan łamie cedry Libanu,

Sprawia, że Liban skacze jak cielec, * a Sirion jak młody bawół.

Głos Pana miota ogniste strzały, † głos Pana wstrząsa pustynią, * Pan wstrząsa pustynią Kadesz.

Głos Pana zgina dęby, ogołaca lasy, * a w Jego świątyni wszyscy mówią "Chwała!"

Pan zasiadł nad potopem, * Pan jako Król zasiada na wieki.

Pan udzielił mocy swojemu ludowi, * Pan pobłogosławi swój lud pokojem.

Ant. Ponad wodami głos Pański, / zagrzmiał Bóg majestatu.

2 ant. Wołałem do Ciebie, * a Tyś mnie uzdrowił, Panie, / będę Cię sławił na wieki.

Psalm 30

Sławić Cię będę, Panie, bo Sławnie wybawiłeś * i nie pozwoliłeś moim wrogom naśmiewać się ze mnie.

Panie, Boże mój, do Ciebie wołałem, * a Tyś mnie uzdrowił.

Panie, mój Boże, † z krainy umarłych wywołałeś moją duszę * i ocaliłeś mi życie spośród schodzących do grobu.

Śpiewajcie psalm, wszyscy miłujący Pana, * i pamiętajcie o Jego świętości.

Gniew Jego bowiem trwa tylko przez chwilę, * a Jego łaska przez całe życie.

Płacz nadchodzi z wieczora, * a rankiem wesele.

Zbyt pewny byłem siebie mówiąc: * "Nigdy się nie zachwieję".

Twoja wola uczyniła mnie górą obronną; * gdy zakryłeś oblicze, ogarnęła mnie trwoga.

Do Ciebie wołałem, Panie, * mojego Boga o miłosierdzie błagałem.

"Jaka korzyść z krwi mojej, * gdy pójdę do grobu?"

Czyż mój proch będzie Cię sławił * albo głosił wierność Twoją?"

Wysłuchaj mnie, Panie, zmiłuj się nade mną, * Panie, bądź moją pomocą.

Zamieniłeś w taniec mój żalobny lament, * wór zdjąłeś ze mnie, obdarzyłeś radością,

Aby wciąż moje serce Tobie psalm śpiewało. * Boże mój i Panie, będę Cię słaawił na wieki.

Ant. Wołałem do Ciebie, a Tyś mnie uzdrowił, Panie, / będę Cię słaawił na wieki.

3 ant. Nakłoń ku mnie swego ucha, Panie, * aby mnie ocalić.

Psalm 31, 1-17. 20-25

Panie, do Ciebie się uciekam, † niech nigdy nie doznam zawodu, * wybaw mnie w sprawiedliwości Twojej.

Nakłoń ku mnie Twego ucha, * pośpiesz, aby mnie ocalić!

Bądź dla mnie skałą schronienia, * warownią, która ocala.

Ty bowiem jesteś moją skałą i twierdzą, * kieruj mną i prowadź przez wzgląd na swe imię.

Wydobądź z sieci zastawionej na mnie, * bo Ty jesteś moją ucieczką.

W ręce Twoje powierzam ducha mego, * Ty mnie odkupisz, Panie, wierny Boże.

Nienawidzisz czcicieli bóstw marnych, * ja zaś pokładam ufność w Panu.

Weselę się i cieszę Twoim miłosierdziem, † boś wejrzał na moją nędzę, * zrozumiałeś udrękę mej duszy.

I nie oddałeś mnie w ręce nieprzyjaciół, * postawiłeś me stopy na miejscu przestronnym.

Zmiłuj się, Panie, nade mną, bo żyję w udreće, * od smutku słabnie me oko i dusza, i ciało.

Moje życie upływa wśród zgryzoty, * a lata moje wśród jęków.

Siłę tracę w ucisku, * osłabły kości moje.

Stałem się przykładem hańby dla wszystkich mych wrogów, * dla sąsiadów przedmiotem odrazy,

Postrachem dla moich znajomych, * ucieka, kto mnie ujrzy na drodze.

Zapomnieli o mnie w sercach, jak o zmarłym, * stałem się jak wyrzucone naczynie.

Słyszałem bowiem, jak wielu szeptało: † "Trwoga jest dokoła!" * Gromadzą się przeciw mnie, zamierzając odebrać mi życie.

Ja zaś pokładam ufność w Tobie, Panie, * i mówię: "Tyś jest Bogiem moim".

W Twoim ręku są moje losy, * wyrwij mnie z rąk wrogów i prześladowców.

Niech Twoje oblicze zajaśnieje nad Twym sługą, * wybaw mnie w swoim miłosierdziu.

Jakże jest wielka dobroć Twoja, Panie, * którą zachowałeś dla bogobojnych.

Okazujesz ją tym, którzy uciekają się do Ciebie * na oczach ludzi.

Oślaniasz ich Twą obecnością od spisku mężów, * ukrywasz w swym namiocie przed swarliwym językiem.

Niech będzie Pan błogosławiony, * On cuda swoje i łaskę okazał mi w mieście warownym.

Ja zaś w przerażeniu mówiłem: * "Odrącony jestem od Twego oblicza".

Lecz Ty wysłuchałeś mój głos błagalny, * gdy wołałem do Ciebie.

Miłujcie Pana wszyscy, co cześć Mu oddajecie. † Pan chroni wiernych, * a pysznym z nawiązką odpłaca.

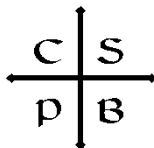
Bądźcie dzielni i męznego serca, * wszyscy, którzy ufacie Panu.

Ant. Nakłoń ku mnie swego ucha, Panie, / aby mnie ocalić.

K. Słuchaj, mój synu, nauki mojej.

W. Nakłoń ucha ku moim słowom.

I CZYTANIE



II NOKTURN

1 ant. Szukaj pokoju * i dąż do niego.

Psalm 34

Będę błogosławił Pana po wieczne czasy, * Jego chwala będzie zawsze na moich ustach.

Dusza moja chlubi się Panem * niech słyszą to pokorni i niech się weselą.

Wysławiajcie razem ze mną Pana, * wspólnie wywyższajmy Jego imię.

Szukałem pomocy u Pana, a On mnie wysłuchał * i wyzwolił od wszelkiej trwogi.

Spójrzcie na Niego, a rozpromienicie się radością, * oblicza wasze nie zapłoną wstydem.

Oto zawołał biedak i Pan go usłyszał, * i uwolnił od wszelkiego ucisku.

Anioł Pański otacza szańcem bogobojnych, * aby ich ocalić.

Skosztujcie i zobaczcie, jak Pan jest dobry; * szczęśliwy człowiek, który znajduje w Nim ucieczkę.

Uwielbiajcie Pana, wszyscy Jego święci, * Jego czciciele nie zaznają biedy.

Bogacze zubożeli i zaznali głodu, * szukającym Pana niczego nie zbraknie.

Zbliźcie się, synowie, posłuchajcie, co mówię, * będę was uczył bojaźni Pańskiej.

Kim jest ten człowiek, który życia pożąda * i długich dni pragnie, by się nimi cieszyć?

Powściągnij swój język od złego, * a wargi swoje od kłamstwa.

Od zła się odwróć, czyn, co dobre, * szukaj pokoju i dąż do niego.

Oczy Pana zwrócone na sprawiedliwych, * uszy Jego otwarte na ich wołanie.

Pan zwraca swe oblicze przeciw zło czyniącym, * by pamięć o nich wymazać z ziemi.

Pan słyszy wołających o pomoc * i ratuje ich od wszelkiej udreki.

Pan jest blisko ludzi skruszonych w sercu, * ocala upadłych na duchu.

Liczne są nieszczęścia, które cierpi sprawiedliwy, * ale Pan go ze wszystkich wybawia.

On czuwa nad każdą jego kością * i żadna z nich nie zostanie złamana.

Zło sprowadza śmierć na grzesznika, * wrogów sprawiedliwego spotka kara.

Pan odkupi dusze sług swoich * nie zazna kary, kto się doń ucieka.

Ant. Szukaj pokoju i dąż do niego.

2 ant. Błogosławcie, ludy, naszemu Bogu, * który daje nam życie.

Psalm 66 A

Z Radością sławcie Boga, wszystkie ziemie, † opiewajcie chwałę Jego imienia, * cześć Mu wspaniałą oddajcie.

Powiedzcie Bogu: "Jak zadziwiający są Twe dzieła! † Muszą Ci schlebiać Twoi wrogowie * ze względu na wielką moc Twoją.

Niechaj Cię wielbi cała ziemia † i niechaj śpiewa Tobie, * niech Twoje imię opiewa".

Przyjdźcie i patrzcie na dzieła Boga, * zadziwiających rzeczy dokonał wśród ludzi.

Morze na suchy ląd zamienił, † pieszo przeszli przez rzekę, * Nim się przeto radujmy.

Jego potęgą włada na wieki, † oczy Jego śledzą narody: * niech

buntownicy nie podnoszą się przeciw Niemu!

Błogosławcie, ludy, naszemu Bogu * i rozgłaszajcie Jego chwałę,

Bo On życiem obdarzył naszą duszę * i nie dał się potknąć naszej nodze.

Albowiem Tyś nas doświadczył, Boże, * poddałeś próbie ognia, jak się bada srebro.

Wprowadziłeś nas w pułapkę, * włożyłeś na grzbiet nasz ciężkie brzemię.

Kazałeś ludziom deptać nasze głowy, † przeszliśmy przez ogień i wodę, * ale wyprowadziłeś nas na wolność.

Ant. Błogosławcie, ludy, naszemu Bogu, / który daje nam życie.

3 ant. Słuchajcie wszyscy, którzy czcicie Boga, * co uczynił mojej duszy.

Psalm 66 B

WEjdę w Twój dom z całopaleniem * i wypełnię, co ślubowałem Tobie,

Co wymówiły moje wargi, * co usta moje przyrzekły w ucisku.

Tłuste owce złożę Ci w całopalnej ofierze † i dym ofiarny z baranów, * ofiaruję Ci krowy i kozły.

Przyjdźcie i słuchajcie mnie wszyscy, † którzy czcicie Boga, * opowiem, co uczynił mej duszy.

Do Niego wołałem moimi ustami, * chwaliłem Go moim językiem.

Gdybym w swym sercu zamierzał nieprawość, * Pan by mnie nie wysłuchał.

Ale Bóg mnie wysłuchał, * przyjął głos mojej modlitwy.

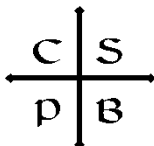
Błogosławiony Bóg, który nie odepchnął mej prośby * i nie oddalił ode mnie swej łaski.

Ant. Słuchajcie wszyscy, którzy czcicie Boga, / co uczynił mojej duszy.

K. Żywe jest słowo Boże i skuteczne.

W. Ostrzejsze niż miecz obosieczny.

II CZYTANIE



III NOKTURN

Ant.
V

A



- Lleluia, * al-le-lu-ia, al-le-lu-ia. e i e ó a e

Pieśń (Iz 40, 9-11. 27-31)

WSTĄPŹE na wysoką górę, *
zwiastunko dobrej nowiny
w Syjonie!

Oto Pan przychodzi z mocą *
i Jego ramię dzierży władzę.

Oto z Nim idzie Jego nagroda,
* a przed Nim Jego zapłata.

Podobny jest do pasterza pasą-
cego swe stado, * który je groma-
dzi swoim ramieniem,

Jagnięta nosi na swej piersi, *
owce karmiące prowadzi łagod-
nie.

Czemu mówisz, Jakubie, * i ty,
Izraelu, powtarzasz:

"Zakryta jest moja droga przed
Panem * i prawo me przed Bo-
giem przeoczone?"

Czy nie wiesz tego? Czyś nie
słyszał? † Pan - to Bóg wieczny, *
Stwórca krańców ziemi.

On się nie męczy ani nie nuży,
* Jego mądrość jest niezglębiona.

On dodaje mocy zmęczonemu
* i pomnaża siły omdłego.

Chłopcy się męczą i nużą, *
chwieją się słabnąc młodzieńcy;

Lecz ci, co zaufali Panu, odzy-
skują siły, * otrzymują skrzydła
jak orły;

Biegną bez zmęczenia, * bez
znużenia idą.

Pieśń (Am 4, 13; 5, 8; 9, 5-6)

ON to jest, który tworzy góry
i stwarza wichry, † myśli lu-
dzkie poznaje, * wywołuje ju-
trzeńkę i ciemność.

Stąpa po wyżynach ziemi, *
Pan, Bóg Zastępów, jest imię
Jego.

To Ten, który uczynił Plejady
i Oriona, † który przemienia cie-
mności w poranek, * a dzień w
noc zaciemnia.

Ten, który wzywa wody mors-
kie † i rozlewa je po powierzchni
ziemi, * Pan jest imię Jego.

Pan, Bóg Zastępów, dotyka
ziemi, a ona topnieje, * tak że la-
mentują wszyscy jej mieszkańcy;

Jak Nil podnosi się wszędzie *
i opada jak Nil egipski.

Pan zbudował na niebiosach
pałac wysoki, * a sklepienie jego
oparł o ziemię;

Nazywa wodę morzem † i rozlewa ją na powierzchni ziemi, * Pan - oto imię Jego.

Pieśń (Jon 2, 3-10)

W utrapieniu moim wołałem do Pana, * a On mi odpowiedział.

Z głębokości Szeolu wzywałem pomocy, * a mój głos usłyszałeś.

Rzuciłeś mię na głębię, we wnętrze morza, * i nurt mię ogarnął.

Wszystkie Twe morskie bałwany i fale Twoje * przeszły nade mną.

Rzekłem do Ciebie: Wygnany daleko od oczu Twoich, * jakże choć tyle osiągnę, by móc wejrzeć na Twój święty przybytek.

Wody objęły mnie zewsząd, aż po gardło, † ocean mię otoczył, * sitowie okoliło mą głowę.

Do posad gór zstąpiłem, * zawory ziemi zostały poza mna na zawsze.

Ale Ty wyprowadziłeś życie moje z przepaści, * Panie, mój Boże!

Gdy gasło we mnie życie, * wspomniałem na Pana.

A modlitwa moja dotarła do Ciebie, * do Twego świętego przybytku.

Czciociele próżnych marności * opuszczają Łaskawego dla nich.

Ale ja złożę Tobie ofiarę * z głośnym dziękczynieniem.

Spełnię to, co ślubowałem. * Zbawienie jest u Pana.

Ant.

A



- Lleluia, * al-le-lu-ia, al-le-lu-ia.

K. Prawo ust Twoich jest dla mnie lepsze.

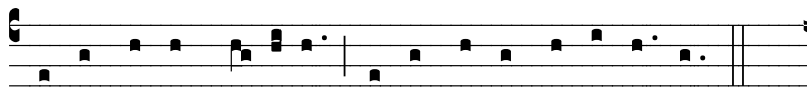
W. Niż tysiące sztuk złota i srebra.

EWANGELIA (wg Lekcjonarza)

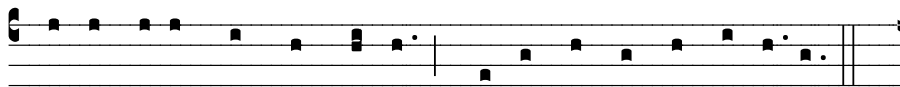
Po odczytaniu Ewangelii można dołączyć homilię wziętą z pism Ojców Kościoła; może ją także wygłosić przewodniczący albo wyznaczony przez przełożonego kapłan.

III (IV)

C



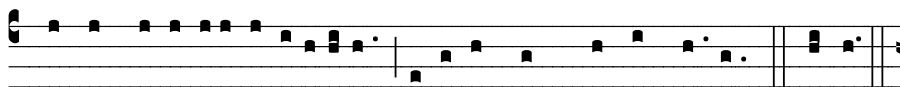
IE-BIE, Boże, chwalimy, Ciebie, Panie, wysławiamy.



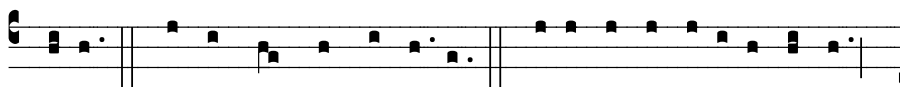
Tobie, Ojcu Przedwiecznemu, wszystko ziemia cześć oddaje.



Tobie wszyscy Aniołowie, Tobie niebiosa i wszystkie Moce:



Tobie Cherubini i Serafini nieustannym głoszą pieniem: Święty,



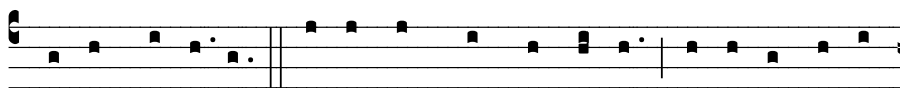
Święty, Święty Pan Bóg Zastępów! Pełne są niebiosa i ziemia



majestatu chwały Twojej. Ciebie przesławny chór Apostołów,



Ciebie Proroków poczet chwalebny, Ciebie wychwala Męczenników



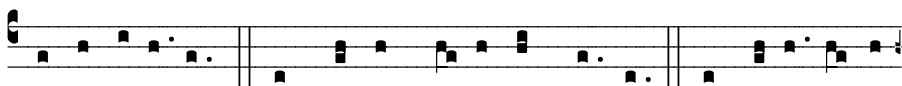
zastęp świetlany. Ciebie po wszystkiej ziemi wysławia Kościół



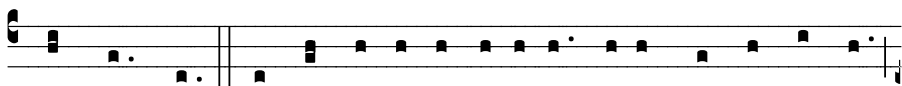
święty: Ojca niezmiernego majestatu, godnego uwielbienia,



prawdziwego i Jedynego Twojego Syna, Świętego także Ducha



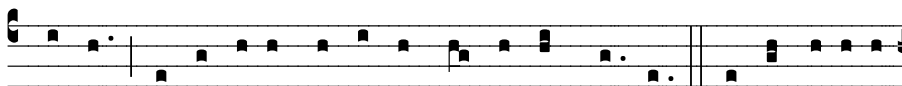
Pocieszyciela. Tyś Królem chwały, o Chryste, Tyś Ojca Synem



Przedwiecznym. Ty, dla zbawienia naszego biorąc człowieczeństwo,



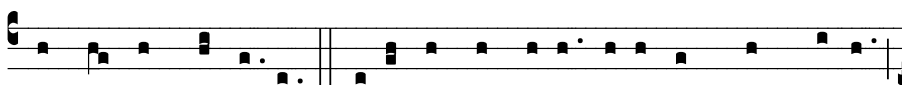
nie wahałeś się wstąpić w łono Dziewicy. Ty, skruszywszy żądło



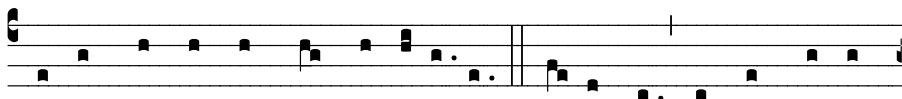
śmierci, otworzyłeś wierzącym królestwo niebios. Ty po prawicy



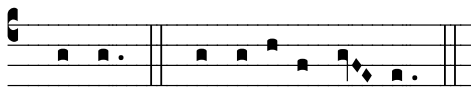
Boga zasiadasz w Ojcowskiej chwale. Ty przyjdiesz jako Sędzia:



tak wszyscy wierzymy. Błagamy Cię przeto: dopomóż swym sługom,



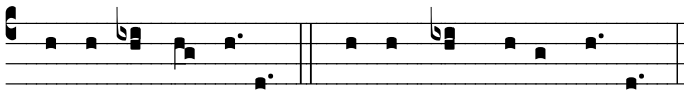
których najdroższą Krwią odkupiłeś. Policz ich między świętych

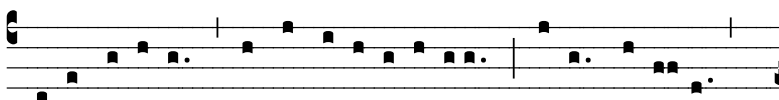



Twoich w wiekuistej chwale.

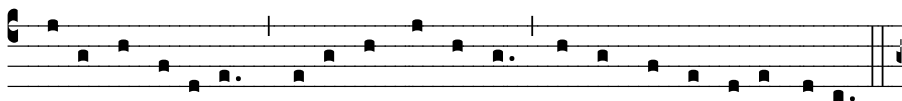
Módlmy się.

MODLITWA I BŁOGOSŁAWIENSTWO

^I
B  Łogosławmy Panu. Bogu niech będą dzięki.

S  Alve Regína, * mater misericórdiæ, Vita, dulcédo,


et spes nostra, salve. Ad te clamámus, éxsules, fili-i Hevae.



Ad te suspirámus, geméntes et flentes in hac lacrimárum valle.



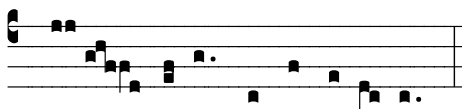
Eia ergo, Advocata nostra, illos tuos misericordes oculos



ad nos converte. Et Jesum, benedictum fructum ventris tui,



nobis post hoc exsiliium ostende. O clemens, O pi-a,



O dulcis Virgo Ma-ri-a.

*Witaj, Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodyczy i nadziejo nasza, witaj!
Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy;
Do Ciebie wzdychamy jęcząc i płacząc na tym leż padole.
Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć,
a Jezusa, błogosławiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż.
O laskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!*

OPRACOWANIE NA PODSTAWIE ANTYFONARZA MONASTYCZNEGO (TYNIEC 1988)
ORAZ LITURGII GODZIN (PALLOTINUM 1988): SŁAWOMIR WITKOWSKI, WWW.SCMC.PL

OSRODEK LITURGICZNY RUCHU ŚWIATŁO-ŻYCIE IM. ŚW. BENEDYKTA

WWW.OSRODEKLITURGICZNY.PL



OSRODEKLITURGICZNY.PL